

آسیب شناسی روابط دختر و پسر مراجعه کننده به اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۱۳۹۱

کبری نوروزی سزیرود* رامش حسین زاده** خدیجه بیانی***

Pathology of male and female relationships referred to Counseling offices - Qazvin University of Medical Sciences, 1391

K.Noroozi-Sezirood R.Hosseinzadeh KH.Bayani

ABSTRACT:

Background: Relations between male and female undergraduate students need to have good communication skills. A relation appropriate will improve the scientific level of progress. On the contrary, improper or abnormal relationship leads to decreased academic performance and sometimes irreversible damage

Objective: The present study investigated pathology of the relationships between men and women in Qazvin University of Medical Sciences.

Methods: Sampling method was used available method. There were 50 students, (29 male and 21 female) that during individual adviser sessions (over 10 to 12 sessions), were evaluated with psychological approach and homework.

Finding: The data homework collected through student reports, the consequences of vulnerabilities include: lack of concentration, inattention in class, class absenteeism, academic failure, insomnia, loss of appetite, rumination, decreased motivation, suicidal thoughts, family indifference, false belief about their abilities, attitudes to drug addiction and role Ambiguity.

Conclusion: Identification of traumatic factors in relationship between male and female and the empowerment them against risks caused by improper connection could be Promotion of scientific and social progress. It is suggested, to achieve these objectives Authorities should pay more attention to counseling offices at universities.

Key words: Pathology, male and female relationships, counseling offices

چکیده:

زمینه: روابط دختر و پسر در مقطع دانشجویی نیاز به داشتن مهارت صحیح ارتباطی است. یک رابطه‌ی مناسب و خوب باعث ارتقاء سطح علمی پیشرفت بوده است. بر عکس روابط نامناسب و نابهنجار منجر به کاهش عملکرد تحصیلی و گاهی آسیب جدی برگشت ناپذیر می‌گردد.

هدف: پژوهش حاضر به منظور بررسی آسیب‌شناسی روابط دختر و پسر در دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام شد.

روش‌ها: شیوه‌ی نمونه‌گیری در دسترس استفاده شد. دانشجویان به تعداد ۵۰ نفر از این میان ۲۱ نفر پسر ۲۹ نفر دختر در طی جلسات انفرادی هر کدام ۱۰ الی ۱۲ جلسه مشاوره با استفاده از رویکرد روان‌شناختی و تکالیف خانگی مورد ارزیابی قرار گرفتند.

یافته‌ها: پس از جمع‌آوری اطلاعات تکالیف خانگی توسط دانشجویان، پیامدهای آسیب‌پذیری گزارش شده عبارتند از: عدم تمرکز حواس، بی‌توجهی در کلاس درس، غیبت سر کلاس، افت تحصیلی، بی‌خوابی، کاهش اشتها، نشخوار فکری، کاهش انگیزه، افکار خودکشی، بی‌اعتنایی به خانواده، باور غلط در مورد توانمندی‌های خود، گرایش به اعتیاد و سر در گمی نقش می‌باشد.

نتیجه‌گیری: شناسایی عوامل آسیب‌زا روابط دختر و پسر و کاهش آن در جامعه دانشجویی و توانمندسازی آنان در برابر خطرات ناشی از ارتباط نادرست منجر به ارتقاء سطح علمی و پیشرفت جامعه می‌گردد. پیشنهاد می‌گردد مسئولین محترم جهت تحقق این اهداف به دفاتر مشاوره در دانشگاه‌ها نگاه بیشتری داشته باشند.

کلیدواژه‌ها: آسیب شناسی، روابط دختر و پسر، اداره مشاوره

*کارشناس روانشناسی بالینی، اداره مشاوره، معاونت دانشجویی و فرهنگی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

**کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، اداره مشاوره، معاونت دانشجویی و فرهنگی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

***کارشناس مددکاری اجتماعی، اداره مشاوره، معاونت دانشجویی و فرهنگی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

آدرس نویسنده مسئول: قزوین، بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، معاونت دانشجویی و فرهنگی، اداره مشاوره، تلفن: ۰۹۱۲۷۸۴۹۱۵۲

Email: noorozi_kobra@yahoo.com